



Lo que debemos saber sobre el virus VIH (HIV) y el SIDA (AIDS)

Lidia Belkis Archbold
Ministerio de Salud
Division Interamericana



El virus del VIH

- Fue descubierto por el equipo de Luc Montagnier, en Francia, en el 1983.
- Considerado como el agente causante del SIDA (síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida).



- Los científicos creen que el VIH proviene de un determinado tipo de chimpancé en África occidental.
- Los seres humanos probablemente entraron en contacto con el VIH cuando cazaban y comían los animales infectados.
- Estudios recientes indican que el VIH puede haber pasado de los monos a los seres humanos a finales de 1800.




El Virus del VIH

- VIH significa:
 - Es un virus
 - Ataca el sistema inmune, (por eso lo hace deficiente).
 - Este virus en particular sólo puede infectar a los seres humanos.
- “Virus de Inmunodeficiencia Humana”.



- Su trabajo principal es atacar las células del sistema inmune, que es el encargado de protegernos de las enfermedades.

- 
- Hay dos familias de virus que causan la inmunodeficiencia humana:
 - Virus de inmunodeficiencia humana (VIH1)**
 - Virus de inmunodeficiencia humana (VIH2).

El VIH 1 es el de mayor prevalencia y la forma más virulenta.

El VIH2 ocurre con mayor frecuencia en África Oriental que en otras partes del África.

*** Virus del cual hablaremos*



- Ambos virus atacan linfocitos específicos.
- Uno de ellos son los Linfocitos CD4, o sea, los linfocitos **T** ayudadores.
- Cuando el conteo de linfocitos CD4 se disminuye y se encuentra por debajo de 200 células por cc de sangre se encuentra en el rango donde el SIDA, o síndrome de inmunodeficiencia adquirida se diagnostica.

El virus de inmunodeficiencia humana (VIH)

- Es muy similar a otros virus, incluyendo aquellos que causan la "gripe" o el resfriado común. Pero hay una diferencia importante.
- El caso con el VIH - el sistema inmune humano parece que no puede deshacerse de él.
- Los científicos todavía están tratando de averiguar el por qué.

- No todas las personas que tienen este virus desarrollan la enfermedad del SIDA.
- **El estilo de vida**, juega un papel muy importante en no desarrollar el SIDA (síndrome de inmunodeficiencia adquirida).

Diferencia entre VIH y SIDA

- No es lo mismo tener el VIH, que tener SIDA
- SIDA, es la etapa avanzada de la infección causada por el VIH
- Este aparece cuando el virus (VIH) debilita las defensas del organismo y aparecen las “enfermedades oportunistas” que se aprovechan de la caída de las defensas.



¿Qué son enfermedades oportunistas?

- Las **Infecciones oportunistas** se presentan cuando el sistema inmune del paciente está debilitado y lo atacan. Por eso se llaman oportunistas.
- Pueden causar enfermedades devastadoras.
- Las principales infecciones oportunistas relacionadas con el SIDA, se agrupan en los parásitos, bacterias, hongos y virus.



Algunas de las principales son:

- Candidiasis (hongo) de bronquios, tráquea, esófago o los pulmones
- Cáncer cervical invasivo
- Herpes simple (virus)
- Úlceras crónicas (más de 1 mes de duración), o bronquitis, neumonitis o esofagitis.
- Linfoma, en formas múltiples
- Tuberculosis



Donde encuentras el VIH

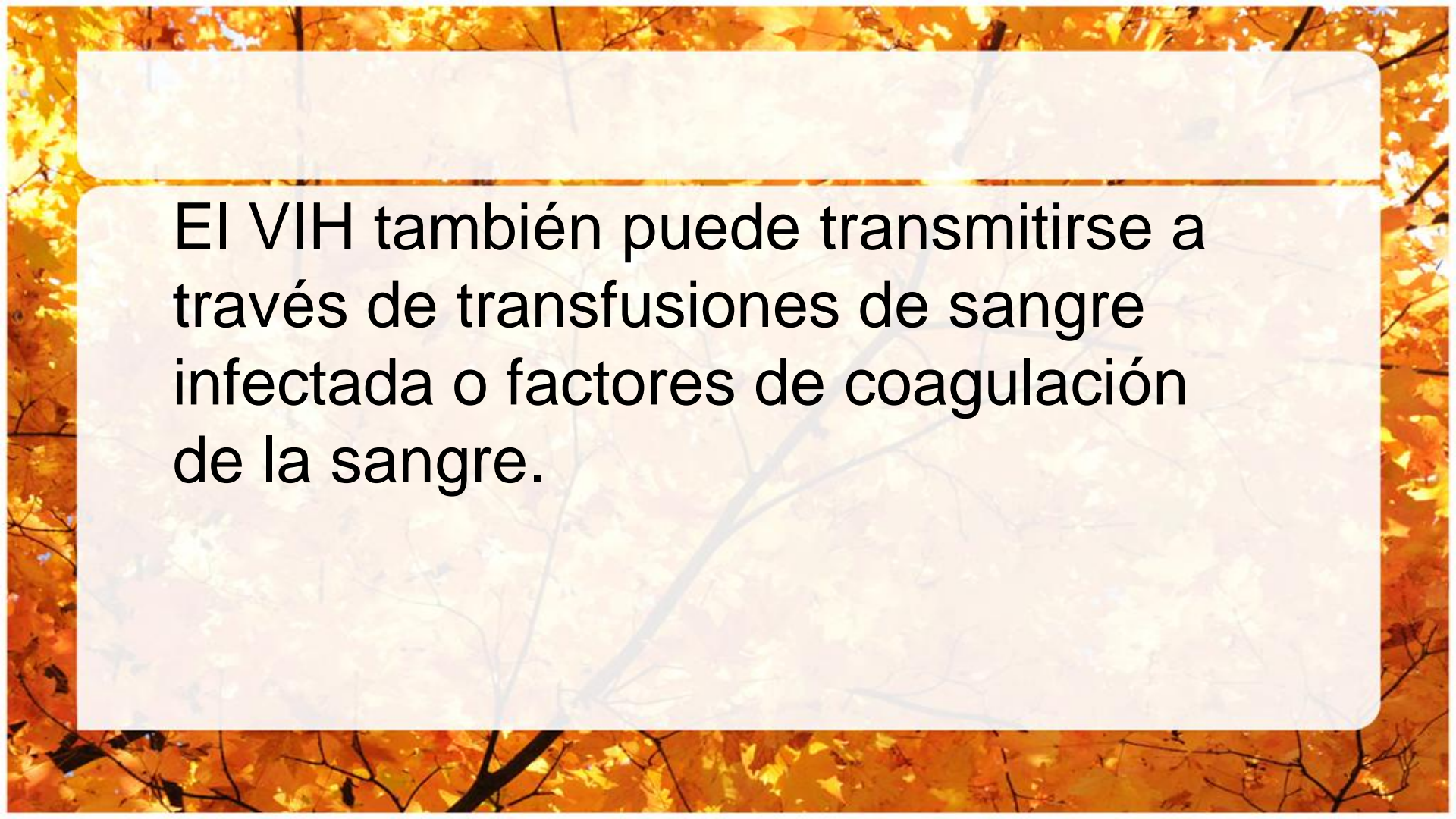
- Líquidos corporales:
 - Sangre
 - Semen
 - Lubricante pre-seminal
 - Flujo vaginal
 - Leche materna

¿Cómo se transmite?

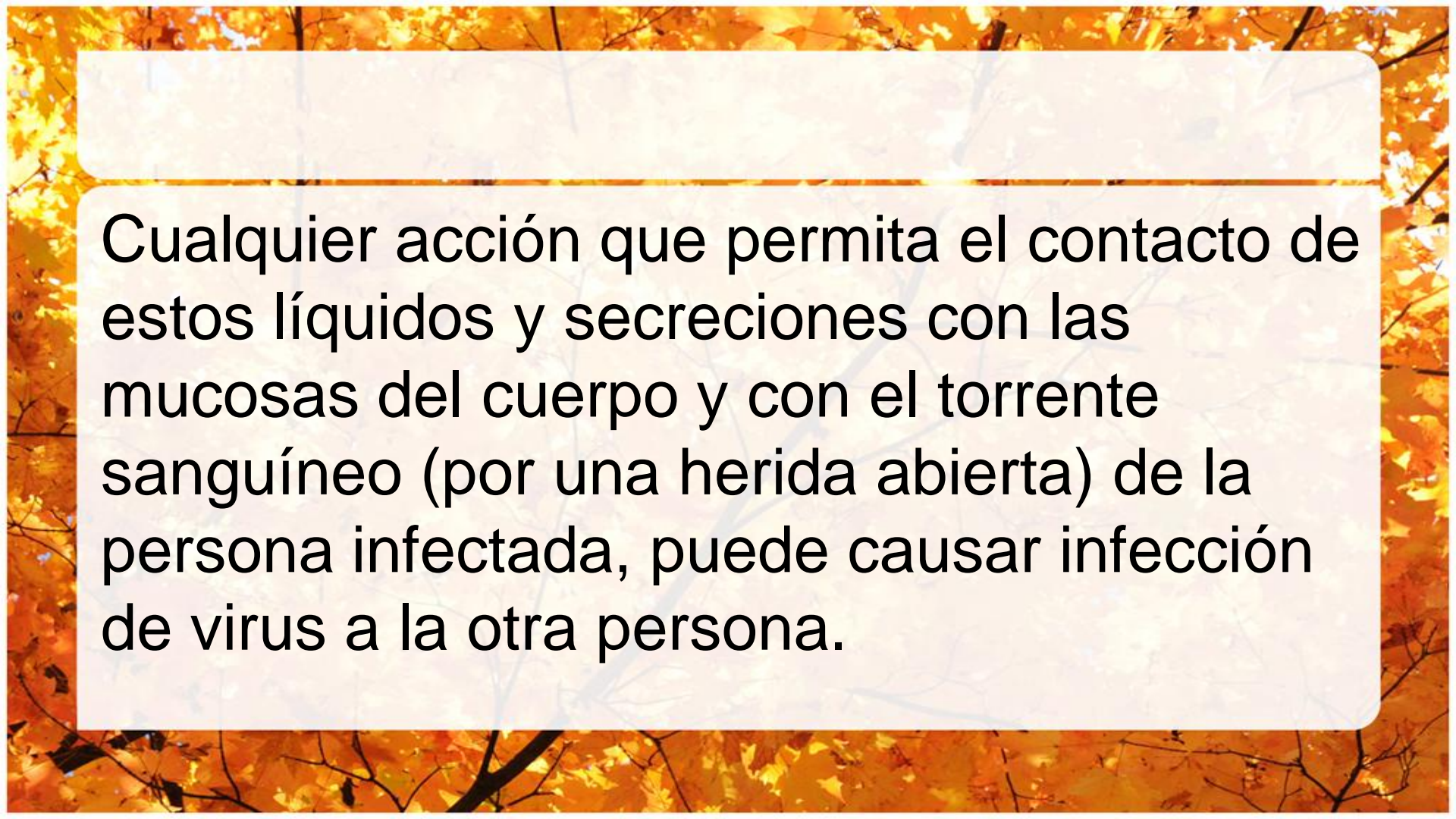
- Por compartir agujas, jeringas, maquinillas de afeitar, agujas de tatuaje, alicates (dentales) o cualquier otro objeto cortante; también por compartir cánulas o canutos que contengan sangre de una persona infectada.

¿Cómo se transmite?


- Por tener relaciones sexuales
 - Vaginales, anales u orales, Sin Protección.
- Por transmisión de madre a hijo.
 - Cuando la madre que tiene el VIH, puede pasar a bebe durante el embarazo, en el momento del parto y durante la lactancia.



El VIH también puede transmitirse a través de transfusiones de sangre infectada o factores de coagulación de la sangre.



Cualquier acción que permita el contacto de estos líquidos y secreciones con las mucosas del cuerpo y con el torrente sanguíneo (por una herida abierta) de la persona infectada, puede causar infección de virus a la otra persona.

- 
- El VIH no se transmite por:
 - Besos
 - Abrazos
 - Compartir vasos, cubiertos
 - Intercambiar ropas
 - Usar el mismo baño
 - Por el sudor
 - Lagrimas

NO LO TRANSMITEN LOS MOSQUITOS



Sin embargo...

- Otros fluidos corporales y productos de desecho como las heces, fluido nasal, la saliva, el sudor, las lágrimas, la orina o en el vómito no contienen suficiente VIH para infectar, a menos que tengan sangre mezclada en ellos y la persona tenga un contacto significativo y directo con ellos.

A decorative image on the left side of the slide showing a dense cluster of bright yellow and orange autumn leaves, with dark tree branches visible against the foliage.

Síntomas

- Los síntomas de la infección por el VIH varían en función del estado en que se encuentre.
- En su etapa inicial, muchas personas no experimentan síntomas por la infección del VIH.



- Aunque en la mayoría de los casos el pico de infectividad se alcanza en los primeros meses, muchas veces el sujeto ignora que es portador hasta que alcanza fases más avanzadas.

A decorative image on the left side of the slide showing a dense cluster of bright yellow and orange autumn leaves, with dark tree branches visible against the foliage.

Síntomas

- Algunos pueden tener
 - Fiebre
 - Erupción de la piel
 - Dolor de garganta y tos
 - Nódulos linfáticos inflamados
 - Pérdida de peso
 - Experimentan debilidad y letargo
 - Diarrea

Síntomas

- El VIH puede infectar el cerebro, causando pérdida de memoria,
 - dificultad para pensar y
 - demencia.
- Una persona puede demorar años antes que se le desarrolle el SIDA.

Prevención

El Virus del VIH es 100% prevenible, si se toman las medidas correspondientes;

- no uso de drogas ni compartir agujas.
- abstinencia sexual
- Uso del condón o profiláctico
- Manejo cuidadoso de utensilios contaminados

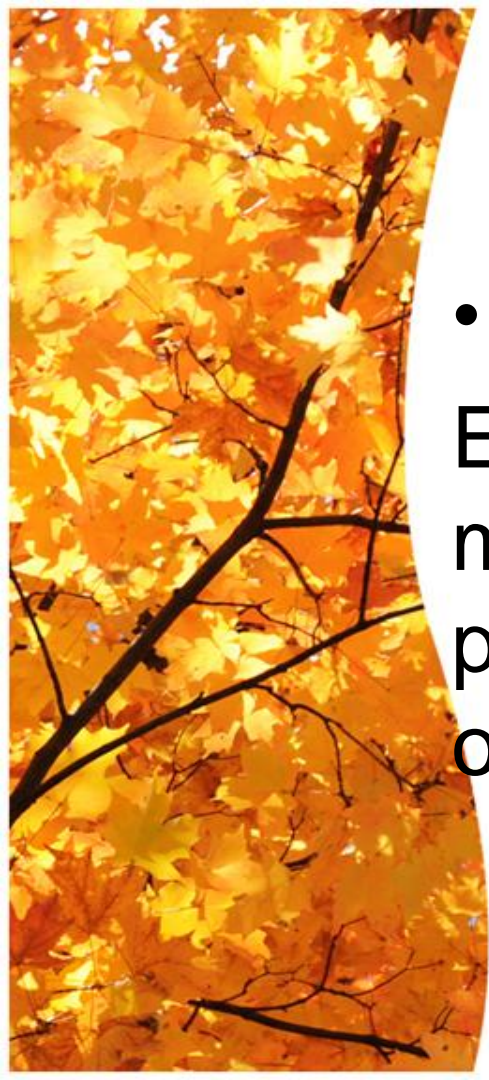
A decorative image on the left side of the slide showing a dense cluster of bright yellow and orange autumn leaves, with dark tree branches visible against the foliage.

Tratamiento

- Hoy día, existen tratamientos muy efectivos para controlar el VIH
- Generalmente el tratamiento no se comienza, hasta que el paciente presente síntomas, y tenga un conteo de CD4 o T defensivas por debajo de 200 células por mililitro de sangre.



- Uno de los objetivos del tratamiento del VIH es reducir el riesgo de contraer infecciones oportunistas.
- La terapia antirretroviral puede ayudar mediante el aumento de su número de células CD4 o T ayudadoras
- El tratamiento antirretroviral permite a las personas afectadas por el VIH llevar una vida sana y productiva.

- 
- También por profilaxis (preventivo)
Es tratamiento con algunos medicamentos que se usan para prevenir que las infecciones oportunistas ataquen.



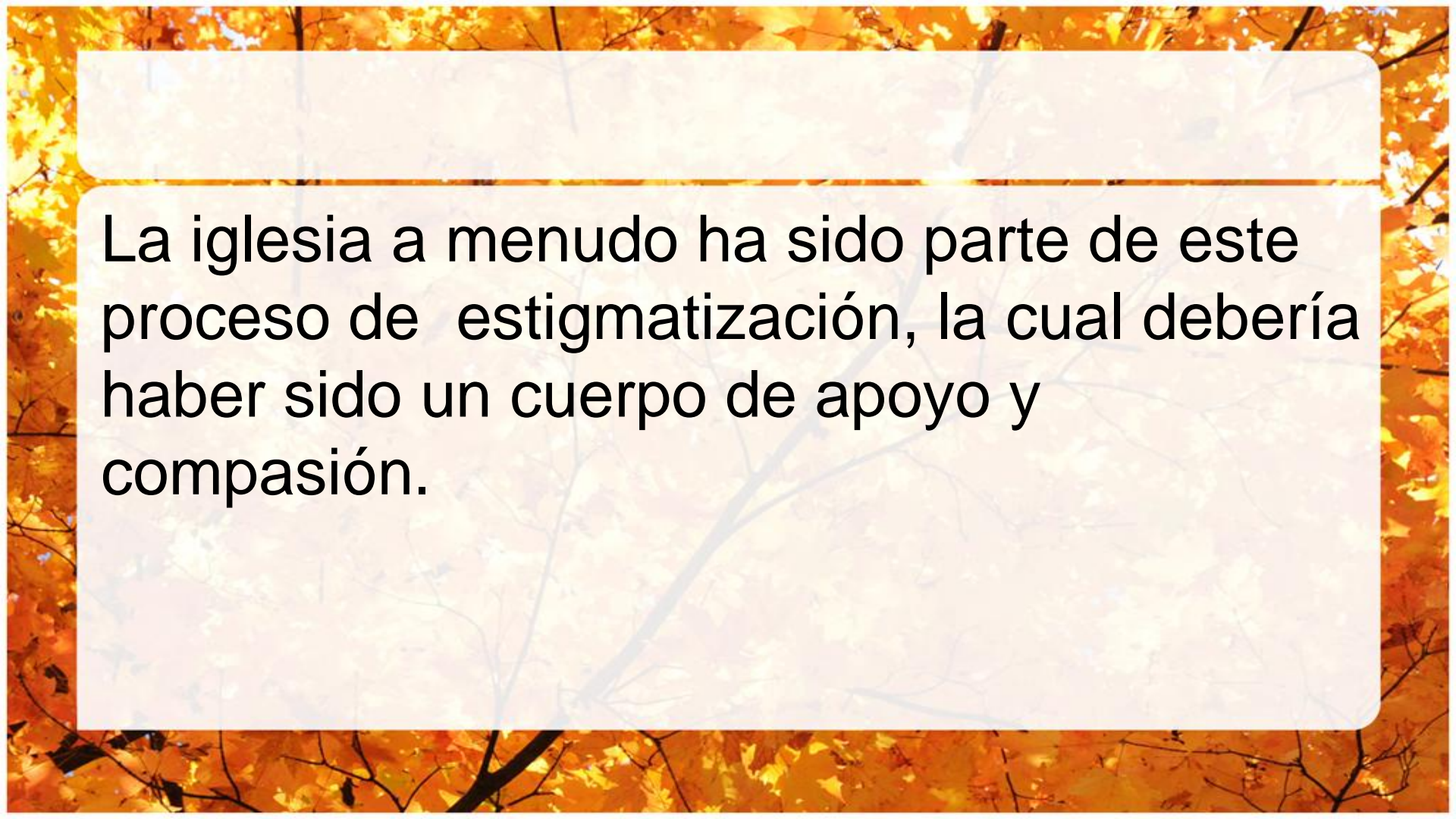
Pronóstico

- Muchas personas han vivido durante años sin infecciones serias.
- Otras han muerto después de pocos meses.
- Los medicamentos han ayudado a muchas personas a vivir más tiempo.
- Algunos han vivido más de 20 años y aún les va bien.
- El tratamiento es un gran prolongador de la vida.



Impacto Social

- La estigmatización es una carga enorme que se añade sin necesidad.
- La gente se siente marginada y rechazada debido a esta enfermedad.
- Muchos mueren en aislamiento, de hambre, debilidad y rechazados.



La iglesia a menudo ha sido parte de este proceso de estigmatización, la cual debería haber sido un cuerpo de apoyo y compasión.

- Como Iglesia Adventista, debemos hacer algo, debemos educar a nuestros jóvenes y familias sobre la prevención y el tratamiento del VIH.
- Debemos ser compasivos
- Es tiempo de actuar

Al curar las enfermedades, Cristo decía muchas veces a los enfermos: “No peques más, para que no te venga alguna cosa peor.” Juan 5:14. Así les enseñaba que habían atraído su dolencia sobre sí al transgredir las leyes de Dios, y que la salud no puede conservarse sino por medio de la obediencia. MC 76.

Sólo el método de Cristo será el que dará éxito para llegar a la gente. El Salvador trataba con los hombres como quien deseaba hacerles bien. Les mostraba simpatía, atendía a sus necesidades y se ganaba su confianza. Entonces les decía: "Seguidme." MC 102