



# Ce que nous devons savoir sur le virus VIH (HIV) et le SIDA (AIDS)

Lidia Belkis Archbold  
Ministère de la Santé  
Division Interaméricaine



# Le virus VIH

- Il fut découvert, en 1983, par l'équipe de Luc Montagnier, en France.
- On considère qu'il est l'agent causant le SIDA (syndrome d'Immunodéficience acquise).



- La communauté scientifique croit que le VIH provient d'un type spécifique de chimpanzé d'Afrique occidentale.
- Les êtres humains ont eu probablement des contacts avec le virus VIH quand ils chassèrent et mangèrent des animaux contaminés.
- Des études récentes indiquent que le VIH a pu être transmis aux êtres humains par des singes vers la fin du 19<sup>e</sup> siècle.



# Le virus VIH

- Ce que signifie VIH :
- C'est un virus
- Il attaque le système immunitaire (c'est pourquoi il le rend déficient)
- Ce virus particulier peut contaminer uniquement les êtres humains.

« Virus d'Immunodéficience Humaine ».



- Sa fonction principale est d'attaquer les cellules du système immunitaire, qui est chargé de nous protéger contre les maladies.



- Il y a deux familles de virus qui causent l'immunodéficience humaine :
  - Virus d'immunodéficience humaine (VIH1)\*\*
  - Virus d'immunodéficience humaine (VIH2).

*Le VIH 1 est d'une plus grande prévalence et revêt la forme la plus virulente.*

*Le VIH2 survient plus fréquemment en Afrique orientale plutôt que dans les autres parties d'Afrique.*

*\*\* Virus qui fait l'objet de notre présentation*



- Les deux virus attaquent des lymphocytes spécifiques.
- L'un d'entre eux est le lymphocyte CD4, c'est-à-dire lymphocyte **T** auxiliaires.
- Quand le nombre de lymphocytes CD4 diminue et devient 200 cellules par cc de sang, on se trouve dans le cas où le SIDA ou syndrome d'immunodéficience acquise est diagnostiqué.

## Le virus d'immunodéficience humaine (VIH)

- Il ressemble beaucoup à un autre virus, y compris ceux qui causent la « grippe » ou le rhume commun. Mais il y a une différence importante.
- Cas du VIH – Le système immunitaire humain semble ne pas pouvoir s'en débarrasser.
- La communauté scientifique essaie toujours d'en rechercher la cause.



- Tous ceux qui sont atteints de ce virus ne développent pas toujours la maladie du SIDA.
- **Le mode de vie** joue un rôle très important dans le besoin d'empêcher le développement du SIDA (syndrome d'immunodéficience acquise).

# Différence entre le VIH et le SIDA

- Il y a une différence entre le fait d'être atteint du SIDA et celui d'avoir le VIH.
- Le SIDA est l'étape avancée de l'infection causée par le VIH.
- Celui-ci se manifeste quand le virus (VIH) affaiblit les défenses de l'organisme, au point où apparaissent les « maladies opportunistes » qui profitent de la diminution des défenses.



## Quelles sont les maladies opportunistes ?

- Les **infections opportunistes** se manifestent quand le système immunitaire du patient est affaibli et attaqué. C'est pourquoi on les appelle opportunistes.
- Elles peuvent causer des maladies dévastatrices.
- Les principales infections opportunistes sont liées au SIDA. Elles se manifestent par la présence de parasites, bactéries, champignons et le virus.



## Quelques-unes des principales infections:

- Candidoses (champignons) des bronches, de la trachée, de l'œsophage ou des poumons
- Cancer cervical invasif
- Herpes simplex (virus)
- Ulcères chroniques (durée de plus d'un mois), ou bronchites, pneumonies ou œsophagites
- Lymphome à multiples formes
- Tuberculose



# Où se trouve le VIH

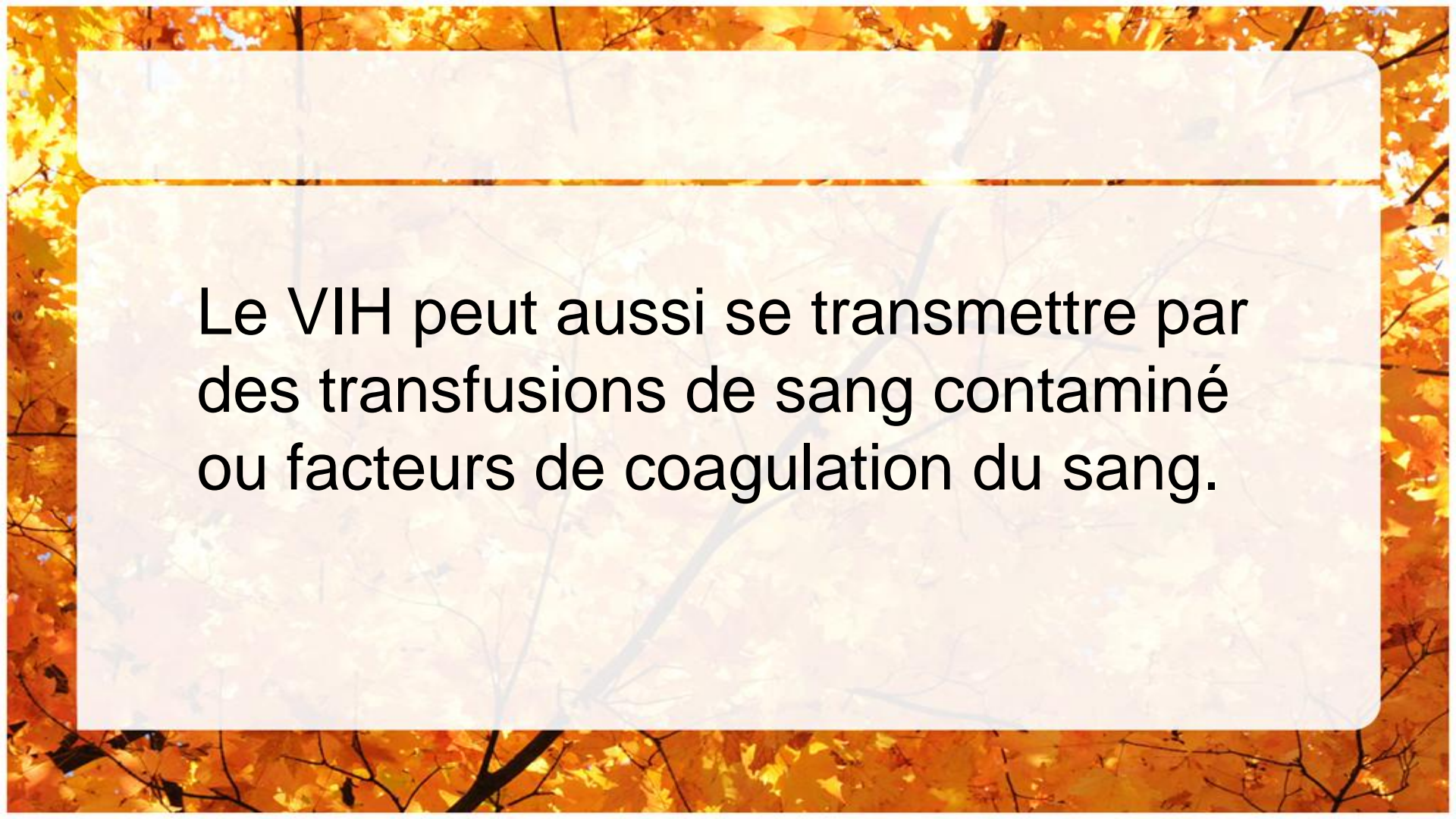
- Liquides corporels :
  - Sang
  - Sperme
  - Lubrifiant pré-éjaculatoire
  - Fluide vaginal
  - Lait maternel

## Comment se transmet-il ?

- En partageant des seringues, machines à aiguiser, aiguilles de tatouage, pinces (dentaires) ou tout autre objet coupant ; également en partageant des canules ou tubes contenant le sang d'une personne séropositive.

# Comment se transmet-il ?


- Au cours des relations sexuelles
  - Vaginales, anales ou orales, sans protection.
- Par transmission de la mère à l'enfant
  - Une mère qui est atteinte du VIH, peut le transmettre au bébé durant sa grossesse, au moment de l'accouchement et durant l'allaitement.



Le VIH peut aussi se transmettre par des transfusions de sang contaminé ou facteurs de coagulation du sang.



Toute action permettant un contact de ces liquides et sécrétions avec les muqueuses du corps et le flux sanguin (par une plaie ouverte) d'une personne séropositive, peut causer la transmission du virus à une autre personne.

- 
- Le VIH ne se transmet pas par :
    - Baisers
    - Étreintes
    - Partager des verres, couverts
    - Échanger des vêtements
    - Utiliser la même eau du bain
    - Sueur
    - Larmes

LES MOUSTIQUES NE LE TRANSMETTENT PAS.



# Cependant...

- Autres fluides corporels et produits de déchets comme les selles, la morve, la salive, la sueur, les larmes, l'urine ou les vomissements ne contiennent pas suffisamment de VIH pour contaminer une personne, à moins que ces fluides soient mêlés au sang et si la personne a eu un contact important et direct avec eux.



# Symptômes

- Les symptômes de l'infection du VIH varient en fonction du stade où se trouve cette infection.
- Au début, beaucoup de personnes n'ont pas les symptômes que cause ce virus.



- Bien que pour la majorité des cas, le summum de l'infectivité soit atteint durant les premiers mois, bien souvent le sujet ignore qu'il est porteur du virus jusqu'au moment où celui-ci atteint des stades plus avancées.



# Symptômes

- Certains peuvent avoir :
  - Fièvre
  - Éruption cutanée
  - Angine
  - Inflammation des ganglions lymphatiques
  - Perte de poids
  - Faiblesse et léthargie
  - Diarrhée

# Symptômes

- Le VIH peut contaminer le cerveau, causant une perte de mémoire,
  - difficulté de penser et
  - démence.
- Une personne peut vivre des années avant que le SIDA se déclare.

# Prévention

Le virus du VIH est 100 % évitable si on prend les mesures correspondantes :

- Aucun usage de drogues, ni de partage d'aiguilles
- Abstinence sexuelle
- Utilisation de condoms ou préservatifs
- Manipulation prudente des ustensiles contaminés





# Traitement

- Il existe aujourd'hui des traitements très efficaces permettant de contrôler le VIH.
- En général, le traitement ne commence que lorsque le patient présente des symptômes et a un décompte de lymphocytes CD4 ou T (défenses) de moins de 200 cellules par millilitre de sang.



- Un des objectifs du traitement du VIH est de réduire le risque de contracter des infections opportunistes.
- La thérapie antirétrovirale peut être utile en augmentant le nombre de cellules CD4 ou T auxiliaires.
- Le traitement antirétrovirale permet aux personnes contaminées par le VIH de mener une vie saine et productive.



- Également par prophylaxie (traitement préventif)

Il s'agit d'un traitement donné avec des médicaments que l'on utilise pour empêcher que les infections opportunistes se développent.



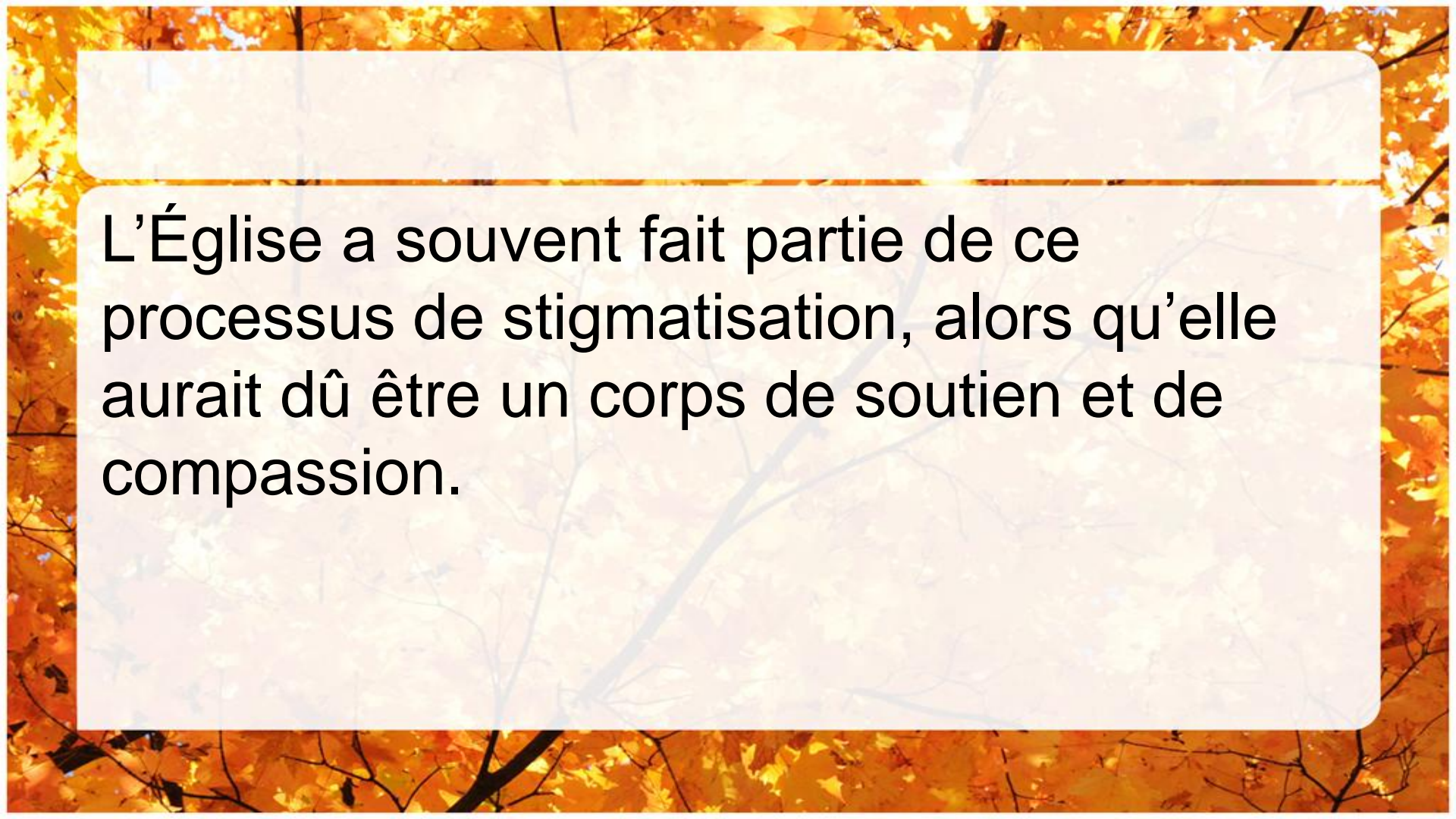
# Pronostique

- Beaucoup de personnes ont vécu des années sans connaître de graves infections.
- D'autres sont mortes après quelques mois.
- Les médicaments ont aidé beaucoup de personnes à vivre plus longtemps.
- Quelques-uns ont vécu plus de 20 ans, même en se portant bien.
- Le traitement contribue à prolonger la vie plus longtemps.



# Impact social

- La stigmatisation est un fardeau énorme qui s'y ajoute sans nécessité.
- Les gens se sentent marginalisés et rejetés à cause de cette maladie.
- Beaucoup meurent dans l'isolement, de faim, de faiblesse et en parias.



L'Église a souvent fait partie de ce processus de stigmatisation, alors qu'elle aurait dû être un corps de soutien et de compassion.

- En tant qu'Église adventiste, nous devons agir : nous devons éduquer nos jeunes et nos familles sur la prévention et le traitement du VIH.
- Nous devons être compatissants.
- Il est temps d'agir.

Lorsque le Christ guérissait les malades, il leur donnait souvent cet avertissement: "Ne pêche plus, de peur qu'il ne t'arrive quelque chose de pire." Jean 5.14. Il montrait par là que ces gens s'étaient attiré eux-mêmes la maladie en transgressant les lois divines, et que désormais ils ne pourraient conserver la santé qu'en y obéissant. (*Le ministère de la guérison*, 88.5)



La méthode du Christ pour sauver les âmes est la seule qui réussisse. Il se mêlait aux hommes pour leur faire du bien, leur témoignant sa sympathie, les soulageant et gagnant leur confiance. Puis il leur disait: « Suivez-moi ». (*Le ministère de la guérison* 118.3)